Nous avons lu

Comment se soigner et guérir aujourd'hui ?

Théorie, pratique et philosophie des médecines actuelles

Dr Isaure Lamoureux

Livre Broché 347p. - 2021

Exuvie Editions

ISBN : 978-2-491031-21-3

C'est un ouvrage collectif qui présente six pratiques médicales les plus communément utilisées : la médecine officielle conventionnelle, la naturopathie, l'homéopathie, l'ostéopathie, la médecine chinoise et les thérapies psycho-fonctionnelles. Le livre aborde de façon claire leurs principes et système de pensée, leurs points de convergence et de divergence à travers des situations du quotidien et de grands thèmes de réflexion, enfin des liens entre les différents paradigmes.

Guidés par une approche holistique, les auteurs proposent des clés pour envisager son propre « chemin de santé » du soin à la guérison en utilisant de manière cohérente et intégrative ces thérapeutiques.

Le Dr Isaure Lamoureux, médecin généraliste, formée à l'homéopathie et à diverses pratiques.

