Prenez en main votre santé

IHQG
INITIATION À L'HOMÉOPATHIE DU QUOTIDIEN GRENOBLE

Formez-vous en homéopathie

Pour atténuer mon indignation et ma colère suite au sort fait à l'homéopathie ces dernières années, j'ai créé sur Grenoble en 2021 la formation d'*Initiation à l'homéopathie du quotidien Grenoble* (IHQG). L'objectif est d'apprendre aux patients à se soigner dans les pathologies aiguës simples en respectant d'une part certaines règles de sécurité pour ne pas se lancer dans le traitement de pathologies potentiellement sérieuses et d'autre part les fondamentaux de l'homéopathie uniciste (traditionnelle).

EHARA, l'École d'Homéopathie Auvergne Rhône-Alpes (Voir son site sur internet) délivre à Grenoble sur 3 ans un enseignement d'homéopathie traditionnelle uniciste pour les prescripteurs légaux (médecins, vétérinaires, dentistes, sage-femmes, pharmaciens). Nous renvoyons vers cette école tous les prescripteurs légaux qui souhaitent se former en homéopathie et acceptons toutes les autres candidatures, dans la limite des places disponibles. Tous nos enseignants ont été formés dans cette école, ce qui assure une cohérence dans le contenu des cours.

Nous avons terminé le 13 juin 2026 la quatrième année de notre formation et avons déjà formé plus de 100 élèves. Nous sommes 18 enseignants (tous homéopathes unicistes de 30 à 40 ans d'expérience) dont deux homéopathes vétérinaires et une sage-femme homéopathe. Les cours se font en binôme. Nous souhaitons nous limiter à 50 élèves pour faciliter les échanges. La formation initiale compte 72 heures de cours et un atelier de 4 h, tous les deux ans, pour apprendre à se constituer une trousse homéopathique.

Nous ajustons chaque année en octobre le nombre d'élèves pour atteindre les 50. Les élèves qui intègrent la formation en deuxième année font leur première année l'année suivante.

Tous les enseignants sont bénévoles et le coût de notre formation est de 110 euros par an, donc 220 euros sur 2 ans, ce qui nous permet d'assurer les frais de fonctionnement de l'association, l'achat d'une sono et d'un vidéoprojecteur et la location de salles en toute indépendance, sans aucune aide des laboratoires homéopathiques.

Nous nous sommes constitués en Association Loi 1901, en octobre 2025.

Les cours ont lieu le samedi matin, d'octobre à juin, entre 9 h et 13 h, au Centre théologique de Meylan, 15 Chemin de la Carronnerie 38240 Meylan, à 300 m de la station de tram Grands Sablons (Ligne B Oxford-Plaine des Sports, ou ligne D qui vont sur le campus universitaire depuis la gare).

Pour le groupe initiation, nous avons réuni un corpus de cours de 75 sujets de pathologies aigues courantes réparties sur 18 matinées de cours. Nous pensons pouvoir, fin 2027 mettre ce corpus de cours à la disposition des collègues unicistes et bénévoles qui souhaitent démarrer la même expérience près de chez eux.

Nous ne faisons pas passer d'examen, ne délivrons ni attestation de présence ni diplôme. Nous ne faisons pas de télé enseignement. Tous les enseignements sont en présentiels.

Après ces deux ans, si vous souhaitez progresser vous pouvez intégrer un groupe de progression qui se réunit aux mêmes dates et lieu que les cours d'initiation. L'équipe enseignante soutient ce groupe en envoyant chaque fois un enseignant accompagner leur progression. L'enseignement de 72 heures sur 2 nouvelles années, porte sur le maniement du répertoire Synthesis, une révision de la pathologie aiguë et une approche de la maladie chronique.
A l'issue de ces deux ans vous pouvez intégrer un groupe de pairs local, issu de notre formation.

Docteur Jean-Luc Mabilon
Inscriptions : jean-luc.mabilon@wanadoo.fr

Programme des cours

Groupe initiation

Première année :
Pour chaque pathologie étudiée le plan sera le suivant :

- De quoi parle-t-on ? définition.
- Ce qui doit vous rendre prudent et ce qui peut vous rassurer
- Ce que vous devez observer pour choisir un remède homéopathique.
- Caractéristiques de 5 à 20 remèdes courants.
- 1 à 3 cas cliniques pour illustrer

Cours 1 : 17 Octobre 2026. Présentation du projet. Film de William Suerinck, *L'homéopathie, une autre voie.*
Cours 2 : 7 Novembre 2026. Les fondamentaux à respecter. *L'homéopathie, jeune médecine de 200 ans*, passé, présent et avenir. Les 5 règles à respecter dans l'auto médication. La trousse homéopathique de 100 remèdes parmi les plus utiles en aigu.
Cours 3 : 12 Décembre 2026. L'observation en homéopathie, l'individualisation, le suivi du cas ; la fièvre
Cours 4 : 9 Janvier 2027. Rhinos, sinusites, maladies aiguës et traumatismes des yeux, poussées dentaires.
Après-midi : Atelier de préparation d'une trousse pour les pathologies aiguës.
Cours 5 : 6 Février 2027. Toux, grippe, Covid.
Cours 6 : 6 Mars 2027. Angines ; otites ; mal des transports.
Cours 7 : 3 Avril 2027. Aphtes et inflammations de la bouche ; les douleurs abdominales de l'enfant et de l'adulte.
Cours 8 : 15 Mai 2027. Les troubles digestifs : vomissements du nourrisson ; indigestion chez enfant et adulte ; constipation ; diarrhée.
Cours 9 : 12 Juin 2027. Les chocs émotionnels ; les coups et blessures.

Deuxième année :

Cours 10 : Rappel des fondamentaux et des règles de prescriptions ; l'asthme ; présentation du répertoire de Kent/Schroyens.
Cours 11 : Troubles génitaux-urinaires. Les pertes vaginales de la petite fille ; les coliques néphrétiques ; les cystites ; la balanite, l'hydrocèle, l'inflammation aiguë du testicule.
Cours 12 : L'homéopathie vétérinaire familiale au quotidien ; programme libre.
Cours 13 : Grossesse, accouchement, post-partum, allaitement.
Cours 14 : Les maladies aiguës de la peau. L'érythème fessier du nourrisson, l'éruption bulleuse, la furonculose ou staphylococcie cutanée, la dermite extensive du nourrisson ou Leiner-Moussous, l'urticaire, l'impétigo, l'intertrigo, le panaris, les furoncles, les abcès et les anthrax, les mycoses. Le zona et l'herpès, les piqures d'insectes.
Cours 15 : Céphalées et migraines ; vertige ; spasme du sanglot de l'enfant.
Cours 16 : Les maladies infectieuses de l'enfant et quelques pathologies articulaires aiguës. La varicelle, les oreillons, la coqueluche, la rougeole, la rubéole, la scarlatine. Torticolis, lumbago, sciatique, épanchement de synovie.
Cours 17 : Les troubles de la ménopause ; le rhume des foins en aigu.
Cours 18 : Les difficultés scolaires (turbulence, dyslexie, refus d'apprendre, trac) ; les troubles nerveux simples de l'enfant (tics, bégaiement, petits troubles caractériels) ; les troubles du sommeil de l'enfant.

Groupe progression

Première année : Les élèves qui intègrent le groupe progression cette année 2026-2027 suivront la deuxième année des cours théoriques et feront l'an prochain la première année.

A chaque cours les élèves proposent en binôme 10 questions de répertoire pour se familiariser avec le Répertoire Synthesis et 10 trépieds de remèdes d'une pathologie aiguë donnée, pour révision. Les anciens aident les nouveaux. L'enseignant soutien envoie 2 semaines avant un cas chronique à analyser, sans la réponse et traite un sujet concernant la maladie chronique. Un cas aigu ou chronique réussi peut aussi être proposé par les élèves.

Cours 1 : Répartition par binôme d'élèves des 10 questions de répertoire et des trépieds, pour l'année en cours.
Théorie : La consultation homéopathique du nourrisson chronique.
Cours 2 : 10 questions de répertoire et 10 trépieds de remèdes de **fièvre**. Théorie : Comment prendre l'observation du patient adulte chronique ?
Cours 3 : 10 questions de répertoire et 10 trépieds de remèdes d'**angines**. Théorie : Qu'est-ce qu'une pathogénésie ?
Cours 4 : 10 questions de répertoire et 10 trépieds de remèdes d'**otites et sinusites**. Valeur des symptômes, hiérarchisation, la première prescription.
Cours 5 : 10 questions de répertoire et 10 trépieds de remèdes de **grippe, Covid.** Théorie : Présentation de l'Organon.
Cours 6 : 10 questions de répertoire et 10 trépieds de remèdes de **toux.** Théorie : Classification Hahnemannienne des maladies. Les maladies chroniques.
Cours 7 : 10 questions de répertoire et 10 trépieds de remèdes de **vertige.** Théorie : La deuxième prescription et les 12 éventualités de Kent.
Cours 8 : 10 questions de répertoire et 10 trépieds de remèdes de **céphalées et migraines.** Théorie : La méthode uniciste expliquée aux pluralistes.
Cours 9 : 10 questions de répertoire et 10 trépieds de remèdes de **troubles oculaires**. Théorie : Importance des symptômes concomitants.

Deuxième année : Les élèves qui intègrent le groupe progression cette année 2026-2027 suivront la deuxième année des cours théoriques et feront l'an prochain la première année.

Cours 10 : 17 Octobre 2026. Répartition par binôme d'élèves (1 ancien et un nouveau) des 10 questions de répertoire et des 10 trépieds de remèdes de pathologies aiguës, pour l'année en cours. Théorie : Comment participer à votre traitement (à l'usage du patient). La durée d'action d'un remède.
Cours 11 : 7 Novembre 2026. 10 questions de répertoire et 10 trépieds de remèdes de **ménopause.** Théorie : Les courants modernes de l'homéopathie uniciste.
Cours 12 : 12 Décembre 2026. 10 questions de répertoire et 10 trépieds de remèdes de **troubles digestifs.** Théorie : Valeur des symptômes mentaux.
Cours 13 : 9 Janvier 2027. 10 questions de répertoire et 10 trépieds de remèdes de **diarrhée et constipation.** Théorie : Totalité des symptômes ou de l'analyse à la synthèse.
Cours 14 : 6 Février 2027. 10 questions de répertoire et 10 trépieds de remèdes de **cystites et coliques néphrétiques.** Théorie : Les différents niveaux de traitement : guérison, suppression, palliation ; les obstacles et limites à la guérison.
Cours 15 : 6 Mars 2027. 10 questions de répertoire et 10 trépieds de remèdes d'**asthme.** Théorie : Les différentes stratégies de valorisation en fonction de la chronologie des symptômes.
Cours 16 : 3 Avril 2027. 10 questions de répertoire et 10 trépieds de remèdes de **pathologies articulaires.** Théorie : Une journée de consultation. Dialogue entre un jeune homéopathe et un praticien expérimenté.
Cours 17 : 15 Mai 2027. 10 questions de répertoire et 10 trépieds de remèdes **de coups et blessures.** Théorie : Historique et actualité de la recherche en homéopathie.
Cours 18 : 12 Juin 2027. 10 questions de répertoire et 10 trépieds de remèdes de **troubles émotionnels.** Relations entre les remèdes (complémentaires, antidotes, inimicaux, réactifs).