

SOCIÉTÉ SANTÉ

# Une grande étude a testé l'efficacité de l'homéopathie

Selon une étude commandée par les laboratoires Boiron, les patients soignés par homéopathie auraient les mêmes chances de guérison que les autres malades, en prenant moins de médicaments.

On ne sait toujours pas comment ça fonctionne, mais la moitié des Français en est convaincue : l'homéopathie, ça marche et ils l'utilisent ! Face à ses détracteurs qui proclament qu'il s'agit d'une poudre de perlimpinpin, les laboratoires homéopathiques Boiron ont commandé une étude, réalisée par un cabinet indépendant auprès de 825 médecins généralistes tirés au sort.

Elle portait sur trois pathologies, qui représentent grosso modo la moitié des consultations en médecine générale : les douleurs musculo-squelettiques, les troubles anxio-dépressifs et du sommeil, les infections des voies aériennes supérieures.

## Moins d'effets secondaires ?

L'étude rassemblait des médecins conventionnels, des médecins mixtes (20 % des généralistes prescriraient de l'homéopathie) et des médecins homéopathes, et elle a suivi le parcours de



■ Selon les chiffres fournis par Boiron, 20 % des médecins généralistes prescrivent de l'homéopathie, et la moitié des Français l'utilisent Joel Philippon

8 559 patients pendant un an. Pour les trois pathologies, les études montrent que les patients soignés par un médecin homéopathe ont les mêmes chances de guérison que les autres, mais prennent beaucoup moins de médicaments conventionnels (psychotropes, antibiotiques, anti-inflammatoires). Avec donc moins de risques d'effets secondaires. Et ils coûtent 35 % de moins à la Sécurité sociale.

« C'est la plus grande étude réalisée en France dans le domaine de la médecine générale. Quand nous l'avons commandée au cabinet du Dr Abenhaim, ancien directeur général de la Santé, il a accepté à la condition qu'on s'engage à la publier, quels qu'en soient les résultats. Ils sont probants : l'homéopathie est efficace », proclame Christian Boiron, PDG du groupe.

Laurence Loison

## «Aucune preuve», selon l'Académie des sciences européennes

Dans un rapport publié fin septembre, l'Académie des sciences européennes pointe « l'inefficacité de l'homéopathie » et demande son non-remboursement. Les académiciens déclarent « qu'il n'existe, pour aucune maladie, aucune preuve, scientifiquement établie et reproductible, de l'efficacité des produits homéopathiques - même s'il y a parfois un effet placebo ». Pour eux, « les revendications scientifiques de l'homéopathie ne sont pas plausibles et sont incompatibles avec les concepts établis de la chimie et de la physique ».

Le médicament homéopathique est un produit hautement dilué : « On ne sait pas pourquoi il reste efficace. Mais on voit que même quand le produit est indétectable, l'activité biologique reste présente. On ne sait pas comment ça marche, mais ça ne signifie pas que c'est dénué de fondement scientifique. Dire qu'il n'y a rien dans l'homéopathie, c'est faire fi de l'observation des médecins qui en prescrivent et des millions de personnes qui en prennent », indique le département Recherche de Boiron.

## Des consultations commencent à se mettre en place à l'hôpital

L'homéopathie commence doucement à prendre pied à l'hôpital. En France, on compte 31 consultations homéopathiques en milieu hospitalier, dont la moitié dans un service de traitement du cancer.

Le Dr Cheynis, médecin homéopathe, prend ainsi en charge une consultation dans le service de radiothérapie de l'hôpital de Chambéry : « En médecine conventionnelle, le patient disparaît trop derrière sa maladie. Lors de mes consultations, j'accompagne des malades du cancer, pour les aider à mieux supporter

les effets indésirables des traitements. Au début, les autres praticiens étaient étonnés, mais ils se rendent compte que c'est efficace ». Un constat partagé par le Dr Berland, médecin radiothérapeute à l'hôpital de Chambéry : « L'homéopathie permet d'améliorer les effets secondaires. On le voit notamment pour les douleurs articulaires ».

## Pour les petits maux de la grossesse

Agnès Castor, sage-femme, a créé une consultation dans une maternité parisienne :

« Avant de parler d'homéopathie, je parle d'hygiène, de sommeil, d'alimentation. Je reçois des femmes enceintes, et on a tendance à minimiser leurs bobos. Avec l'homéopathie, elles sont contentes de ne pas prendre de médicaments conventionnels pour résoudre leurs troubles de sommeil, leurs problèmes de constipation, de mycoses. C'est très efficace pour les petits maux de la grossesse, l'accompagnement de l'accouchement, le suivi post-partum, l'allaitement. Si ça ne marchait pas, elle ne reviendrait pas ! », affirme-t-elle.