

Nous avons lu

Plus forts contre le cancer

Du Dr. Christelle Besnard-Charvet et Frédérique Odasso

Livre 398p. 2020

Editions Robert Laffont - ISBN 978-2-221-22001-6

En écrivant ce livre, les deux auteurs espèrent rendre « compréhensible et accessible pour tous l'oncologie intégrative, une approche globale et individualisée qui unit à la fois traitements conventionnels et médecine complémentaire ».

Pour mieux comprendre le sujet, elles expliquent la maladie appelée cancer, ses conséquences physiques, psychiques et morales sur le patient et ses proches. Puis elles parlent des traitements conventionnels indispensables employés pour lutter contre elle, ainsi que de leurs effets indésirables pouvant être soulagés au mieux grâce aux soins de support apportés par les autres thérapeutiques développées tout au long des chapitres - dont l'homéopathie.

Ne sont pas oubliés « l'après cancer », et les 4 piliers de santé sur lesquels agir (alimentation, activité physique, gestion du stress et environnement).

Elles concluent en espérant que cet ouvrage, émaillé de nombreux témoignages de médecins et de patients, « contribue modestement à vous rendre, vous tous, patients, proches et soignants, plus forts contre le cancer mais aussi plus forts après l'épreuve de cette maladie ! »

Christelle Besnard-Charvet est médecin, gynécologue homéopathe, diplômée universitaire en soins de support et nutrition. Elle crée en 2017 le centre Ressource Lyon.

Frédérique Odasso est journaliste santé, et a intégré le Centre d'éthique clinique de l'hôpital Cochin.