

L'Homéopathie pour le monde d'aujourd'hui : Découvrir son autre chant

Rajan Sankaran



Livre broché – 333 pages ISBN 978-3944125060 Unimedica éditions - 2013

Rajan Sankaran est l'un des plus grands homéopathes de notre temps.

Fils du célèbre homéopathe Pichian Sankaran, il exerce dans sa clinique de JUHU BEACH (Inde).

Dans ce livre Rajan Sankaran attire notre attention sur 3 questions :

- ▶ Qu'est ce qui fait de chacun de nous ce que nous sommes?
- ▶ Pourquoi nos perceptions et nos actes sont-ils tellement uniques?
- ▶ Où notre stress prend-il réellement sa source?

Nous nous pencherons ici sur la question concernant le stress.

Pour Rajan Sankaran le stress est à l'origine de nos perturbations, il agit sur notre santé, nos relations, notre travail, etc.

Pour lutter contre ce stress il faut aller au plus profond de notre conscience et lutter contre notre propre ressenti.

C'est ce qu'il appelle « notre chant intérieur », notre MOI parallèle qui s'apparente aux trois règnes de la nature : le règne végétal, animal et minéral.

Cet autre chant, qui peut s'exprimer sous forme de maladies physiques ou psychiques.

Ce moi parallèle, qui nous accompagne en permanence, qui définit notre schéma de vie et déclenche notre stress.

Rajan Sankaran pense qu'un homéopathe expérimenté saura définir, tout en observant son patient (gestes, mots, etc.) à quel règne il appartient, quel végétal, animal ou minéral « chante » en lui.

Quelques exemples :

- ▶ Végétal, pour quelqu'un à la sensibilité accrue.
- ▶ Animal, c'est la survie, la concurrence, « les rapaces des marchés boursiers ».
- ▶ Minéral, le sentiment de carence de sa propre constitution, de sa structure avec peur de la perdre.

Nous rappellerons que Rajan Sankaran a eu une grande influence sur l'homéopathie contemporaine.

Lisez ce livre à la portée de tous, livre très riche en idées concrètes, explications et expériences.

Tout au long de sa lecture notre curiosité s'éveille, nous amenant à une grande réflexion sur notre « Moi parallèle », nous apprenant ainsi à mieux nous connaître.