

# L'Homéopathie, une chance à tous les âges de la vie

## Rencontre avec Alain Sarembaud, médecin généraliste homéopathe.



### « On m'appelle Alain Sarembaud, médecin de proximité dans une petite ville de la banlieue parisienne »,

C'est ainsi que se présente le Docteur Alain Sarembaud, homéopathe à Bonneuil-sur-Marne. L'homéopathie, cette médecine au sourire généreux et au regard malicieux, il la découvre à mi-chemin de ses études de médecine, en même temps qu'il découvre les salles communes, un véritable choc. L'anonymat, « Aller visiter le cancer de l'estomac du 3 » heurte le jeune médecin qui est déjà décidé à pratiquer une médecine humaine, selon une approche qui soigne le patient dans sa globalité, à la fois corps et esprit.

### **80 % de la pathologie peut être soignée par l'homéopathie.**

Aujourd'hui, le Docteur Sarembaud exerce également l'acupuncture et l'ostéopathie auprès d'une clientèle "standard", c'est-à-dire composée de tous les âges de la vie. Depuis trois ans également médecin 3 matinées par semaine dans un EPHAD (établissement public d'hébergement des personnes âgées dépendantes), il propose l'homéopathie comme thérapeutique complémentaire, voire alternative. « 80 % de la pathologie de tous les jours peut être soignée par l'homéopathie ». Dialogue et confiance réciproque sont pour Alain Sarembaud essentiels dans sa pratique. L'homéopathie permet, sans toxicité, d'apporter une réponse personnalisée à chaque patient. L'absence de toxicité la rend particulièrement appropriée pour les personnes fragiles et facilite la prescription. Certains de ses petits patients allergiques ont pu ainsi se passer de traitements lourds, des femmes qui n'arrivaient pas à concevoir ont eu un enfant après traitement, des personnes âgées gardent plus longtemps leur autonomie.

### **L'homéopathie et la personne âgée dépendante.**

Dans l'EPHAD où il exerce auprès de personnes âgées dépendantes, le personnel est globalement très favorable à l'homéopathie car il peut mesurer au quotidien tous les bienfaits que cette thérapeutique apporte aux patients. Le Docteur Sarembaud précise que « le médicament homéopathique apporte une réponse efficace et non agressive à de nombreuses pathologies, une contribution à la qualité des soins, une chance supplémentaire à cette dernière tranche de vie ». Son confrère le Docteur Jean-Paul Billot définit ainsi l'homéogériatrie: « une médecine du vieillissement réussi ». Il explique que nous avons "un potentiel réactionnel" qui est en quelque sorte un capital inexploité qui existe jusqu'à la fin de la vie. Au cours du vieillissement, il se produit un phénomène de "réarrangement" entre les divers organes et fonctions d'un organisme réagissant comme un tout et qui tend activement à conserver son équilibre jusqu'au bout.

Chez le sujet âgé, la thérapeutique devient de plus en plus une maladie médicalement transmissible. C'est lorsqu'il a de plus en plus besoin de celle-là qu'il peut de moins en moins la supporter. 20 % des hospitalisations des sujets de plus de 80 ans seraient dues à un accident iatrogénique. L'article de Jean-Paul Billot fait état d'un chiffre de 30 % des dépenses de santé aux États-Unis imputées aux contrôles permanents par crainte des effets secondaires. On mesure ainsi tout l'intérêt économique de l'homéopathie. Jean-Paul Billot explique que « c'est surtout à la fin de la vie que l'on peut constater les bienfaits d'une thérapeutique capable de s'adresser à la "personnalité réactionnelle" de chacun, soucieuse de ne pas dilapider les dernières forces vives et réactives et, surtout, capable de les utiliser ». D. Maurice Bellet, dans "L'épreuve ou

le petit livre de la divine douceur" parle de « la grande santé, la très essentielle santé, celle que la maladie n'atteint pas, c'est la vraie grande santé de l'âme, qui demeure même dans la défaite du corps ». L'homéopathie, médecine globale, « apporte une réponse originale en mettant en évidence chez chaque patient son syndrome réactionnel personnel, image en creux de son capital inexploité d'autoguérison » (JP Billot).

**Un engagement militant pour que le médicament homéopathique soit reconnu comme essentiel dans le processus de soin.**

Alain Sarembaud est très engagé pour que l'homéopathie puisse continuer à être reconnue et remboursée. Les déremboursements des médicaments homéopathiques ne permettraient que « quelques économies de bouts de chandelles » et encore. Actuellement, 1 100 souches sont remboursées sur 5 000 souches existantes. « Les médicaments homéopathiques sont des médicaments importants et non pas accessoires ».

Aux échelons électifs, il s'est investi: localement dans le département Val-de-Marne avec des fonctions électives de conseiller ordinal 94 et de secrétaire général adjoint CSMF 94 et sur le plan national comme vice-président de la Société française d'Homéopathie; trésorier de la Fédération nationale des Sociétés médicales homéopathiques de France; organisateur des Entretiens homéopathiques de Paris; administrateur du Syndicat national des médecins homéopathes français, responsable FMC; conseiller national de l'UNAFORMEC; vice-président de l'UNAMEP-CSMF, pour l'homéopathie.

**Une volonté de partager qui passe par l'écrit.**

Pour que la thérapeutique homéopathique puisse être reconnue, il faut aussi l'enseigner et la faire connaître. Après une dizaine d'années à intervenir dans deux facultés, il est devenu directeur de publication de La Revue d'homéopathie ([www.em-consulte.com/revue/revhom](http://www.em-consulte.com/revue/revhom)) qui participe à l'enjeu de faire connaître les travaux de recherche, « démarche indispensable pour que les enfants d'aujourd'hui continuent à bénéficier demain de soins homéopathiques de qualité » (Bernard Poitevin, et André Coulamy, Revue d'Homéopathie n° 3, septembre 2010). Alain Sarembaud a le souci de transmettre l'homéopathie, il est l'auteur, seul ou en collaboration, d'une dizaine d'ouvrages l'homéopathie dont le "Que sais-je ?"; des ouvrages de réflexion (Les médecins homéopathes français, Histoire d'un syndicalisme de 1932 à nos jours; Dictionnaire des auteurs d'ouvrages d'homéopathie en langue française; Pari homéopathique en banlieue) et de pratiques aux éditions Elsevier/ Masson : Abrégé d'Homéopathie; Médicaments à usage homéopathique Dictionnaire pratique; 140 ordonnances en homéopathie.

**Anne Petremant**  
**Vice-présidente AHP France**

