

La boîte à jouets de

MEPHITIS PUTORIUS

La souche : Liquide de la glande anale d'un petit rongeur : la mouffette (anglais *skunk*), qui utilise l'odeur de la sécrétion de cette glande pour repousser ses prédateurs !
Médicament un peu étrange, par son origine, bien connu comme remède de coqueluche, de toux diverses et d'asthme. Mais il a aussi beaucoup d'autres indications en pédiatrie.

Actualité de la coqueluche

De nombreux cas de coqueluche sont observés depuis quelques années, pour plusieurs raisons : l'insuffisance de la vaccination (à tort ou à raison !), la durée limitée de l'immunité contre cette maladie (quelques dizaines d'année) que l'on ait eu la maladie « sauvage » ou la vaccination. Il est probable que le vaccin utilisé actuellement, vaccin acellulaire, est un peu moins efficace, mais moins « dangereux » que le vaccin cellulaire utilisé jusque dans les années 1980 - 90.

Quoiqu'il en soit, la coqueluche est fréquente surtout chez les adultes jeunes, la trentaine ou la quarantaine, en âge d'avoir de jeunes enfants et de les contaminer, surtout s'ils n'ont pas été vaccinés ! D'où la recommandation donnée par les pédiatres de maternité de (re)vacciner les jeunes parents rapidement après la naissance de leur bébé.

Mais la coqueluche atteint aussi des personnes beaucoup plus âgées ou des adolescents : un lycée proche de mon cabinet en a fait l'expérience récente, tous les élèves de terminales toussaient, si bien que l'ARS (agence régionale de santé) a déclenché une enquête épidémiologique !

La principale crainte, en pédiatrie, est la survenue d'apnées plus ou moins durables, chez les petits nourrissons, surtout prématurés, qui doivent parfois être hospitalisés.

Généralités et caractéristiques de MEPHITIS

- 1) Bien sûr : la toux, nocturne, avec souvent des vomissements, due à la coqueluche ou à d'autres affections respiratoires (*whooping cough* en anglais)
- 2) Des sensations un peu « bizarres », même en dehors de la toux, du type « **décharges électriques** », **douleurs « vibratoires » des membres** la nuit (dans le cadre des fameuses douleurs de croissance) **excitation et logorrhée** (loquacité intarissable). Parfois des **troubles de l'équilibre** : syndrome cérébelleux, qui demande parfois des examens complémentaires par IRM si le contexte neurologique est alarmant.

- 3) Le sommeil n'est jamais très bon, même sans la moindre toux : difficultés d'endormissement (comme AMBRA GRISEA, somnolence diurne ... très dur de se réveiller le matin !
Cauchemars « aquatiques » : rêve de l'eau mais aussi du feu, ce qui permet aux pompiers d'arroser abondamment !
- 4) **Le nez** : muqueuses très sèches, ou écoulements abondants, parfois épistaxis (saignements), odorat exacerbé mais souvent anosmie (perte de l'odorat).

La boîte à jouet de MEPHITIS

Rien de caractéristiques pour l'enfant justiciable de MEPHITIS : il préfère discuter, bavarder être écouté par les parents ou tout autre personne ...

Petite observation personnelle : souvent ces enfants se désintéressent de leurs jouets, des cadeaux classiques ... mais ils sont aux anges si on leur offre des **petits animaux** dans leurs cages, que l'on peut sortir et caresser, par exemple : des souris, des cobayes (cochons d'Inde) ou des hamsters ... dommage que ces bestioles soient maintenant interdites dans les classes de maternelle, pour cause d'allergie !

La coqueluche MEPHITIS PUTORIUS

La toux est caractéristique (je demande souvent aux parents de l'enregistrer et me l'envoyer sur le téléphone ou l'ordinateur !)

C'est une toux spasmodique, « *whooping* », violente, entrecoupée par des apnées plus ou moins brèves ... les parents ont l'impression que l'enfant ne reprendra jamais son souffle, il y a peu de paroxysmes le jour, mais de très nombreux la nuit ... et puis ça finit en vomissements massifs, avec des « glaires » type blanc d'œuf souvent d'odeur très acide et très nauséabonde (douces nuits, belles nuits comme dit la célèbre chanson allemande !) MEPHITIS, le remède en 9, 15, 30 CH est très rapidement efficace, pourvu qu'existent les modalités caractéristiques : amélioration par la fraîcheur (même un bain plutôt froid en pleine nuit, qui permet aussi de dégager les vomissures dont l'enfant est couvert), cyanose (teint bleu) pendant les quintes, loquacité entre les accès ... et, souvent les signes généraux vus ci-dessus.

Autres remèdes de coqueluche :

DROSERA et CARBO.VEGETABILIS au premier chef, évidemment (toux aboyante de chien « roquet »), RUMEX CRISPUS (toux + éternuements « crispants ») MOSCHUS : à la limite de l'évanouissement, COCCUS CACTI Et beaucoup d'autres, qui ne peuvent être efficaces que si la « petite musique », c'est-à-dire le « génie » propre du remède existe avec ses modalités. Une remarque spéciale pour **PERTUSSINUM** qui est le « nosode » ou biothérapeutique spécifique de la coqueluche : risque d'aggravation s'il est employé en pleine période critique, mais PERTUSSINUM peut-être très utile pour terminer les toux résiduelles ou ... comme prévention chez les enfants de l'entourage encore non atteints, il est aussi très utile dans les effets secondaires éventuels de la vaccination.

Les autres indications de MEPHITIS PUTORIUS

1) **Respiratoires** : toutes les toux spasmodiques, même non coquelucheuses, mais aussi **certains asthmes**, dont il peut constituer le remède de fond si la « petite musique » caractéristique du remède existe. Il s'agit surtout d'asthme nocturne, pendant le sommeil, qui ne réveille pas l'enfant, mais continue même si on le réveille, les parents sont souvent obligés à recourir à la Ventoliner[®].

2) Extra-respiratoires

- **Grandes fatigues** après des maladies aiguës épuisantes, comme la mononucléose infectieuse (EBV) ,
- Douleurs nocturnes des membres inférieurs, comme indiqué ci-dessus,
- Surexcitation, avec bavardage excessif, imagination débordante, paresse scolaire,
- Conjonctivites : yeux très rouges, injectés parfois purulents avec impression de piqûres d'aiguilles dans les yeux (souvent par allergie aux pollens avec ou sans asthme)
- Otites perforées avec écoulement purulent très nauséabond et surinfection de la peau du pavillon, parfois érysipèle (streptococcie cutanée),
- Prurit génital nocturne : surtout chez les garçons qui « s'arrachent » les bourses ! parfois œdème des grandes lèvres chez des petites filles,
- Troubles du sommeil (en dehors des insomnies provoquées par la toux) : difficultés d'endormissement : l'enfant a plus besoin de parler que de dormir, mais le réveil est impossible le matin, puis somnolence diurne.
- Acné (adolescent) : surtout du visage, du cou et du dos, remède méconnu dans cette indication mais très efficace si l'ado. Il (elle) a souvent eu une violente coqueluche dans l'enfance et ... surtout efficaces si les signes généraux « pathogénétiques » de MEPHITIS sont retrouvés !

Quelques médicaments « polychrestes » voisins

C'est-à-dire comparaison avec nos célèbres « grands médicaments »

- 1) LACHESIS (bavardage ... et tout le reste)
- 2) PLATINA (tousse en écrivant ou en lisant !)
- 3) CARBO VEGETABILIS (toux, coqueluche, vertiges ...)
- 4) ZINCUM METALLICUM : proche de LACHESIS ... et agitation des pieds !
- 5) FLUORICUM ACIDUM : troubles du sommeil...

Merci de votre attention
Bien amicalement

F. GASSIN Pédiatre Nantes

Ouvrage consulté : Matière médicale de Frans VERMEULEN
(Version anglaise : concordant materia medica)

éditeur : Emryss publishers – Hollande (2000)
Edition du 200^{ème} anniversaire de Constantin HERING