



ASSOCIATION HOMEOPATIENTS FRANCE

Martigues, le 17 juin 2024

Chers toutes et tous,
Nous souhaitons vous communiquer cette information suite à la proposition du docteur Jean-Luc Mabilon auquel vous pourrez répondre directement :

« Bonjour,

Pour atténuer mon indignation et ma colère au sort réservé à l'homéopathie ces dernières années, j'ai créé sur Grenoble la formation d'Initiation à l'homéopathie du quotidien Grenoble (IHQG). L'objectif est d'apprendre aux patients à se débrouiller dans les pathologies aiguës en respectant d'une part certaines règles de sécurité et d'autre part les fondamentaux de l'homéopathie uniciste.

Nous terminons cette année le premier cycle de 2 ans, avec 46 élèves et allons poursuivre l'expérience en octobre prochain.

Les cours se font en binôme. Nous souhaitons nous limiter à 50 élèves pour faciliter les échanges. La formation compte 72 heures de cours et un atelier de 3 heures de fabrication d'une trousse de 100 remèdes pour la pathologie aiguë.

Tous les enseignants sont bénévoles et le coût de notre formation est de 100 euros par an, donc 200 euros sur 2 ans. Nous avons pu ainsi acheter un vidéoprojecteur, une sono, assurer les frais alimentaires de la pause-café/thé de 10 h 30, du repas de fin d'année avec les élèves, du repas bilan avec les enseignants, la location de la salle, et une adhésion de 10 euros par élève à une association locale qui nous sert de caution pour la location de la salle.

Les cours ont lieu le samedi matin, d'octobre à juin, entre 9 h et 13 h. La dernière demi-heure est réservée aux cas cliniques des élèves, que l'on réunit dans un recueil, après les avoir commentés dans un but pédagogique.

Les élèves ont l'air satisfait bien que la formation soit exigeante.

*Avec mes plus cordiales salutations,
Jean-Luc Mabilon »*

Toute personne intéressée par cette formation en présentiel à Grenoble, peut se pré-inscrire auprès du docteur Mabilon en indiquant :

nom, prénom, statut professionnel, coordonnées mail, portable et adresse postale.

Réponse par mail à :

Jean-luc.mabilon@wanadoo.fr

Pour ceux qui ne disposent pas de mail, écrire à :

Dr. Jean-Luc Mabilon – 7, Chemin du Bouquéron – 38700 Corenc

Nous joignons en pièces jointe :

- Le programme avec les dates des cours de 1^{ère} année pour la rentrée 2024,
- Le programme sans les dates des cours de 2^{ème} année pour la rentrée 2025.

Bien cordialement,

Joël Siccardi

Pour le Conseil d'Administration d'AHP France

**Initiation à l'homéopathie du quotidien
Grenoble
(IHQG)**

**Centre théologique de Meylan
15 Rue de la Carronnerie**

Salle Chartreuse

Programme des cours de 1^{ère} année

Samedi 12 octobre :

Noël Deries & Jean-Luc Mabilon

9 h -10 h : Présentation du projet. Questions-réponses.

10 h -10 h 15 : Pause

10 h 15 -12 h : Film de William Suerinck, *L'homéopathie, une autre voie*. Questions-réponses

Samedi 9 novembre :

9 h -10 h 30 : *L'homéopathie, jeune médecine de 200 ans*, passé, présent et avenir de l'homéopathie. Jean-Luc Mabilon

10 h 30 : Pause

10 h 45 - 11 h 30 : Les fondamentaux à respecter.

- Les 5 règles à respecter dans l'auto médication :

1. Apprécier la gravité et estimer le risque de l'automédication.
2. Observer ce qui est nouveau et particulier pour individualiser le remède homéopathique,
3. Ne donner qu'un seul remède à la fois,
4. Ne pas mélanger allopathie et homéopathie, sauf exception.
5. Ne pas attendre plus de 24 h pour consulter votre médecin traitant si doute.

11 h 45 - 12 h 30 :

- La trousse homéopathique de base, liste des 100 remèdes parmi les plus utiles en aigu.

- Quelques livres conseillés pour démarrer.

12h 30 -13h : Cas cliniques des élèves.

Pour chaque pathologie étudiée le plan sera le suivant :

- De quoi parle-t-on ? définition.
- Ce qui doit vous rendre prudent et ce qui peut vous rassurer
- Ce que vous devez observer pour choisir un remède homéopathique.
- Mini répertoire concernant la pathologie traitée.
- Tableau synoptique d'aide (en ordonnées les rubriques, en abscisses 10 à 20 remèdes fréquents)
- Caractéristiques de 5 à 30 remèdes courants, selon les pathologies.
- 4 à 5 cas cliniques pour illustrer et apprendre à choisir les symptômes.

Samedi 14 décembre : L'observation en homéopathie, l'individualisation, le suivi du cas ; la fièvre ; les engelures. Noël Deries & Jean-Luc Mabilon

9 h -10 h 30 : Les étapes de l'auto médication en aigu :

1. Rappel : estimer le risque de l'auto médication et la nécessité d'un diagnostic de la maladie par votre médecin en cas de doute.
2. Observer avec un œil différent ce qui est nouveau et particulier pour individualiser le remède homéopathique : Causalité-Sensation-Localisation et extension-Modalités d'aggravation et d'amélioration-Concomitants. Quelques exemples.
3. Hiérarchiser les symptômes et choisir un remède semblable à l'aide d'un répertoire simplifié, d'un tableau synoptique puis d'une matière médicale simplifiée.
4. Suivre l'évolution : les lois de guérison en aigu.
10 h 30 : Pause
10 h 45 – 12 h : La fièvre
12 h – 12 h 30 : Les engelures
12 h 30 – 13 h : Cas cliniques des élèves ou/et questions-réponses

Samedi 25 janvier : Rhinos, sinusites, maladies aiguës et traumatismes des yeux ; poussées dentaires ; saignements de nez ; bientôt 200 ans d'homéopathie à Grenoble. Valérie Bourin-Klein & Bénédicte Denoix

9 h -10 h 30 : Les rhino-pharyngites et sinusites
10 h 30 : Pause
10 h 45 - 11h 30 : Les maladies aiguës des yeux et les traumatismes oculaires, les poussées dentaires de l'enfant
11 h 45 - 12 h : Les saignements de nez
12 h - 12 h 30 : Albin Crépu, 1834, premier homéopathe grenoblois (Jean-Luc Mabilon).
12 h 30 – 13 h : Cas cliniques des élèves ou/et questions-réponses
14 h -18 h : Atelier de constitution d'une trousse pour les pathologies aiguës (Jean-Luc Mabilon et une ou deux élèves qui ont organisé l'atelier 2024).

Samedi 22 février : Toux, grippe, Covid. Claire Delachanal et Jean-Marie Deschamps

9 h- 10h : La toux
10 h : Pause
10 h 15 -11h : La grippe
11 h - 12 h : La Covid
12 h - 12 h 30 : Enrouement, aphonie.
12 h 30 – 13 h : Cas clinique des élèves ou/et questions-réponses

Samedi 15 mars (salle Chamechaude) : Angines ; otites ; mal des transports.

Bénédicte Denoix et Patrick Cambonie
9 h -10 h : Les angines
10 h : Pause
10 h 15 – 11 h 15 : Les otites
11 h 15 – 12 h : Le mal des transports (voiture, bateau, avion)
12 h - 12 h 30 : Le mal des montagnes
12 h 30 – 13 h : Cas cliniques des élèves ou/et questions-réponses

Samedi 12 avril : aphtes et inflammations de la bouche ; les douleurs abdominales de l'enfant et de l'adulte. Jean-Luc Mabilon & Michel Ogier

9 h - 10 h 15 : Le muguet du nourrisson, les aphtes et inflammations de la bouche chez l'enfant et l'adulte
10 h 15 : Pause
10 h 30 - 11 h 30 : Les coliques du nourrisson. Les douleurs abdominales de l'enfant.
11 h 30 - 12 h : Les douleurs abdominales de l'adulte
12 h - 12 h 30 : « La langue qui ne ment pas » : 20 symptômes objectifs de langue
12 h 30 – 13 h : Cas cliniques des élèves ou et questions-réponses

Samedi 17 mai : Les troubles digestifs : vomissements ; indigestion ; constipation ; diarrhée ; hémorroïdes. Jean Falevoz & Michel Ogier

9 - 10 h : Les vomissements du nourrisson
10 h – 10 h 30 : L'indigestion chez l'enfant et l'adulte
10 h 30 : Pause
10 h 45 -11 h 15 : La constipation de l'enfant et de l'adulte
11 h 15 - 12 h : Les diarrhées de l'enfant et de l'adulte
12 h - 12 h 30 : Les hémorroïdes
12 h 30 – 13 h : Cas cliniques des élèves ou questions-réponses

Samedi 7 juin : Les chocs émotionnels et les coups et blessures. Jean-Louis Chabert & Philippe Dransart

9 h - 10 h 30 : Les chocs émotionnels (suite de vexation, peur, chagrin, déception, colère rentrée, indignation...)
10 h 30 : Pause
10 h 45- 12 h : Les coups et blessures.
12 h - 12 h 30 : Quelques remèdes courants d'hémorragie
12 h 30 - 13 h : Cas cliniques des élèves
13h -14 h : Bilan de l'année

Initiation à l'homéopathie du quotidien Grenoble

Programme des cours de 2^{ème} année

Cours 10 : Rappel rapide des fondamentaux et des règles de prescriptions ; l'asthme ; présentation du répertoire de Kent/Schroyens.

9 h - 10 h 30 : Rappel rapide des fondamentaux et des règles de prescription sécurisée. La crise d'asthme.
10 h 15 – 10 h 30 : Pause
10 h 30 - 12 h 30 : Quelques clés pour commencer à se servir du répertoire de Kent et de ses mises à jour.
12 h 30 – 13 h : Cas cliniques des élèves ou/et questions réponses.

Cours 11 : Troubles génitaux-urinaires

9 h - 10 h 15 : Les pertes vaginales de la petite fille.
10 h 15 – 10 h 30 : Pause
10 h 30 - 11 h : Les coliques néphrétiques.
11 h – 11h 30 : Les cystites.
11 h 30 – 12 h 30 : la balanite, l'hydrocèle, l'inflammation aiguë du testicule.
12 h 30 – 13 h : Cas cliniques des élèves ou/et questions réponses.

Cours 12 : L'homéopathie vétérinaire familiale au quotidien

Programme libre
10 h 15 – 10 h 30 : Pause
Programme libre
12 h 30 – 13 h : Cas cliniques des élèves ou/et questions réponses

Cours 13 : Grossesse, accouchement, post-partum, allaitement.

9 h - 10 h : Troubles au cours de la grossesse.
10 h 15 – 10 h 30 : Pause
10 h 30 - 11 h : L'accouchement.
11h - 12 h 30 : Le post-partum et l'allaitement.
12 h 30 – 13 h : Cas cliniques des élèves ou/et questions réponses.

Cours 14 : Les maladies aiguës de la peau.

9 h -10 h 15 : L'érythème fessier du nourrisson, l'éruption bulleuse, la furonculose ou staphylococcie cutanée, la dermite extensive du nourrisson ou Leiner-Moussous, l'urticaire, l'impétigo, l'intertrigo, le panaris, les furoncles, les abcès et les anthrax, les mycoses.
10 h 15 – 10 h 30 : Pause
10 h 30 – 12 h 30 : Le zona et l'herpès, les piqûres d'insectes.
12 h 30 – 13 h : Cas cliniques des élèves ou/et questions réponses.

Cours 15 : Céphalées et migraines ; vertige ; spasme du sanglot de l'enfant.

9 h - 10 h 15 : Céphalées et migraines.
10 h 15 – 10 h 30 : Pause
10 h 30 -12 h 30 : Vertige ; spasmes du sanglot de l'enfant.
12 h 30 – 13 h : Cas cliniques des élèves ou/et questions réponses.

Cours 16 : Les maladies infectieuses de l'enfant et quelques pathologies articulaires aiguës

9 h – 10 h 15 : La varicelle, les oreillons, la coqueluche, la rougeole, la rubéole, la scarlatine.
10 h 15 – 10 h 30 : Pause
10 h 30- 12 h 30 : Torticolis, lumbago, sciatique, épanchement de synovie.
12 h 30 – 13 h : Cas cliniques des élèves ou/et questions réponses.

Cours 17 : Les troubles de la ménopause ; le rhume des foins.

9 h - 10 h 15 : Les troubles de la ménopause (bouffées de chaleur, palpitations, troubles du caractère, du sommeil...).

10 h 15 – 10 h 30 : Pause

10 h 30 - 12 h : Le rhume des foins en aigu.

12 h - 12 h 30 : Cas cliniques des élèves ou/et questions réponses.

Cours 18 : Les difficultés scolaires ; les troubles nerveux simples de l'enfant ; les troubles du sommeil de l'enfant.

9 h -10 h 15 : Les difficultés scolaires : la turbulence, la dyslexie, le refus d'apprendre, le trac.

10 h 15 – 10 h 30 : Pause

10 h 30 -11 h 30 : Quelques troubles nerveux simples de l'enfant : Les tics, le bégaiement, les petits troubles caractériels.

11 h 30 – 12 h 30 : Les troubles du sommeil : Insomnies, cauchemars et terreurs nocturnes, somnambulisme, bercement spontané.

12 h 30 – 13 h : Bilan de ces deux années d'initiation homéopathique.

Repas partagé à l'extérieur, si le temps le permet, ou à l'intérieur.